

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung von Senioren in der Hausarztpraxis

Dr.med. + Dr.phil.nat.
Urban Wirz
Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin
Praxisgemeinschaft Kofmehl-Huus
4553 Subingen

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

1. ***Vorbemerkungen***
2. ***Anmeldung zur Fahreignungsabklärung***
3. ***Voruntersuchung durch die medizinische Praxisassistentin (MPA)***
4. ***Vorstudium Krankengeschichte durch den Arzt***
5. ***Anamnese und Untersuchung durch den Arzt***
6. ***Besprechung durch den Arzt / ev. Planung weitere Abklärungen***
7. ***Kosten für die Fahreignungsuntersuchung***
8. ***Literatur***
9. ***Praktische Übung: Trail Making Test B***

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Vorbemerkungen

In den meisten Kantonen wird die Fahreignungs-Untersuchung bei den über 70 Jahre alten Lenkern für die 3.medizinische Gruppe (Personenwagen, Motorräder, landwirtschaftliche Fahrzeuge) durch Hausärzte durchgeführt. In den allermeisten Fällen kennt und behandelt der Hausarzt den Probanden schon seit vielen Jahren. Er kennt meist auch sein soziales Umfeld und erhält häufig fremdanamnestic Hinweise.

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Anmeldung zur Fahreignungsabklärung

Der Termin für die Fahreignungsuntersuchung wird immer separat zu den hausärztlichen Kontrollen festgelegt. Der Fahrausweis, ev. Seh-/Hörhilfen und Atteste von Augenärzten/Optikern sind mitzubringen. Es wird deklariert, dass der Arzt für die Untersuchung die Funktion eines Vertrauensarztes hat.

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Voruntersuchung durch die medizinische Praxisassistentin (MPA)

Sehtest (Sehprobentafel nach Landolt) m/o Brille

Gehörtest (Flüstersprache)

Gewicht, Grösse

Blutdruck, Puls

Urinstreifentest

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Vorstudium Krankengeschichte durch den Arzt

- ▶ **Vorerkrankungen:** Epilepsie; synkopale Erkrankungen; Schwindel; Tagesschläfrigkeit/SAS; Diabetes; neurologische / neuropsychologische Erkrankungen wie z.B. Parkinson oder Defizite nach Schlaganfall; Demenz; zentrale Sehstörungen; Störungen des Bewegungsapparates; psychiatrische Diagnosen; Medikamentenplan (v.a. Benzodiazepine, Antipsychotika, Antidepressiva, Opioide); Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit; etc.
- ▶ **Fremdanamnese** (Verhaltensauffälligkeiten; Gedächtnisprobleme; Unfälle; Fahrweise)

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Anamnese und Untersuchung durch den Arzt

- ▶ **Anamnese:** Aktueller Stand der verkehrsmedizinisch relevanten Krankheiten und des Medikamentenplans (siehe unter Vorstudium); Fahrverhalten (jährlich gefahrene Strecke, Bewegungsradius, Stadt- und Autofahrten, Nacht); subjektive Einschätzung der Fahreignung.
- ▶ **Körperstatus:** Besprechung der Voruntersuchungen der MPA (s.oben); kursorische Körperuntersuchung mit insbesondere Herz-/Lungenauskultation, Bewegungsapparat mit Motorik/Sensibilität, Eigenreflexe, Gleichgewicht (Romberg-Positionsversuch, Einbeinstand, Strichgang, Unterberger-Tretversuch), Finger-Nase-Versuch; Kopf-Drehung (mind. 45 Grad); Gesichtsfeld (>140°); Augenmotilität; Psyche.

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Besprechung durch den Arzt / ev. Planung weitere Abklärungen (1)

- ▶ Fahreignung ist ohne weitere Zusatzuntersuchung klar gegeben → Formular einschicken.
- ▶ Fahreignung ist auch ohne weitere Zusatzuntersuchung aus hausärztlicher Sicht **nicht** gegeben:
 - Proband akzeptiert den Entscheid und gibt Ausweis ab
 - Proband akzeptiert den Entscheid nicht → Zuweisung an die **Memory Clinic (ev. mit Fahrttest)**

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Besprechung durch den Arzt / ev. Planung weitere Abklärungen (2)

- ▶ Fahreignung ist aus hausärztlicher Sicht zweifelhaft. Es sind weitere Zusatzuntersuchungen nötig:
 - In der Hausarztpraxis: Mini-Mental-Status und Uhrentest, Trail-Making-Test B, Audiometrie, Labor (z.B. Diabetes)
 - danach Neuentscheid fahrgeeignet (ev. nur für beschränkte Zeit) oder Untersuchung in **Memory Clinic (mit ev. Fahrtest)**

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Besprechung durch den Arzt / ev. Planung weitere Abklärungen (3.1)

Fachärztliche Untersuchungen: z.B. Augenarzt, Orthopäde, Neurologe, Pneumologe, Kardiologe

- Behandlung einer ev. (teil-)reversiblen Störung
 - danach Neuentscheid: fahrgeeignet (unter ev. Auflagen) ja/nein
 - falls Entscheid negativ und vom Probanden nicht akzeptiert → **Verkehrsmedizinische Abklärung**

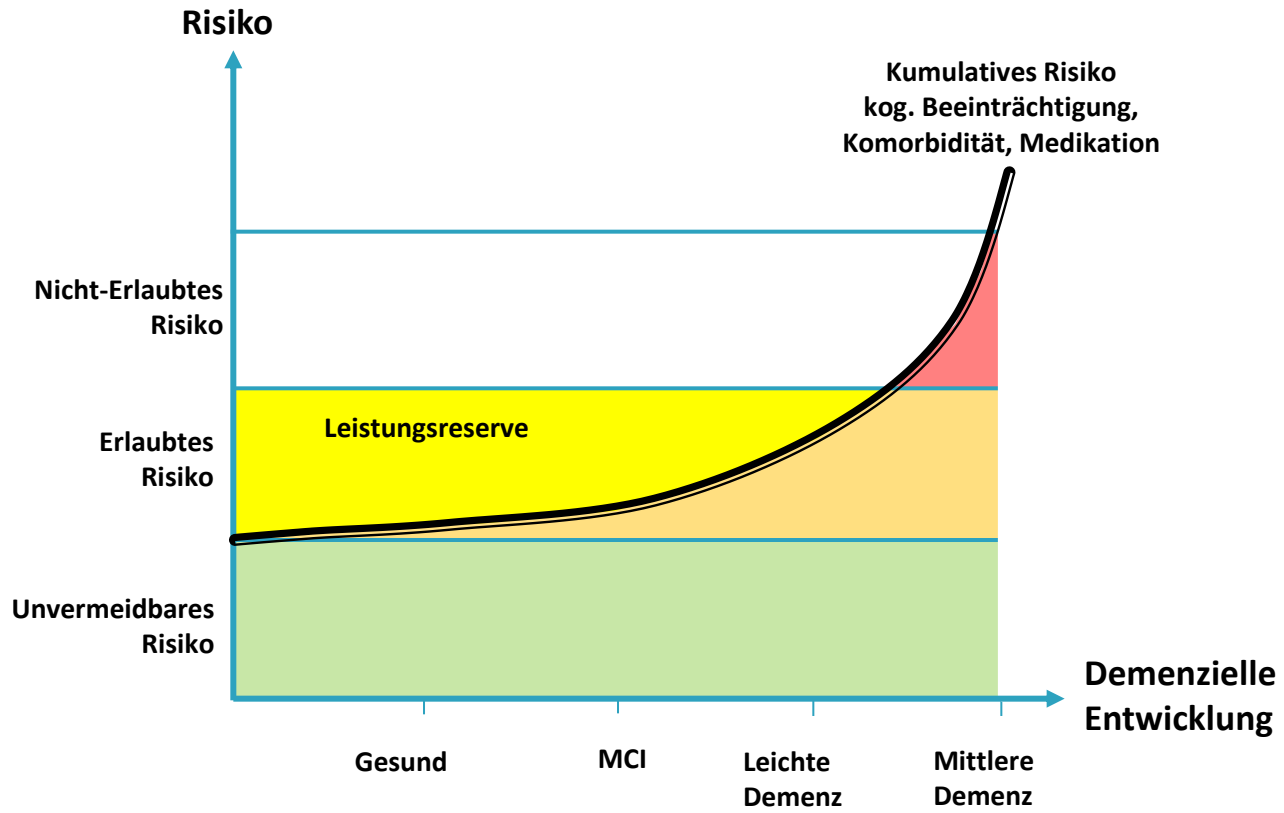
Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Besprechung durch den Arzt / ev. Planung weitere Abklärungen (3.2)

Der Begriff der Leistungsreserve und die dadurch ableitbare Auflagen zur Fahreignung illustriert die nächste Folie:

Abbildung 1



Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Kosten für die Fahreignungsuntersuchung

- ▶ In unserer Praxisgemeinschaft: Fr. 80.- (bar). Keine Verrechnung von TARMED-Leistungen.
- ▶ Zeitaufwand MPA: ca. 15min; Arzt ca. 30 min.
- ▶ Falls Zusatzuntersuchungen nötig sind: weitere Verrechnung über TARMED, da es sich meist um Abklärungen handelt, die nicht nur zur Beurteilung der Fahreignung relevant sind.

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Literatur

- Seeger R., Therapeutische Umschau 2011;68(5):235-241
- Mosimann U.P. et al., PRAXIS 2012;101(7):451-464

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Trail Making Test B

- **Korreliert recht gut mit der Fahreignung bei Senioren**
- **Muss gut instruiert werden:**

„Sie müssen zuerst eine Zahl beginnend bei 1, dann einen Buchstaben beginnend bei A, dann wieder eine Zahl, dann wieder einen Buchstaben in aufsteigender Reihenfolge verbinden. Halten Sie also die Reihenfolge 1-A-2-B-3-C-etc. ein und lassen Sie keine Kreise aus. Zeichnen Sie die Linien so schnell wie möglich ein, ohne den Bleistift vom Blatt zu nehmen.

Beachten Sie, dass im Alphabet die Buchstabenreihenfolge ...i – j – k ... lautet.“

- **Kriterien:**

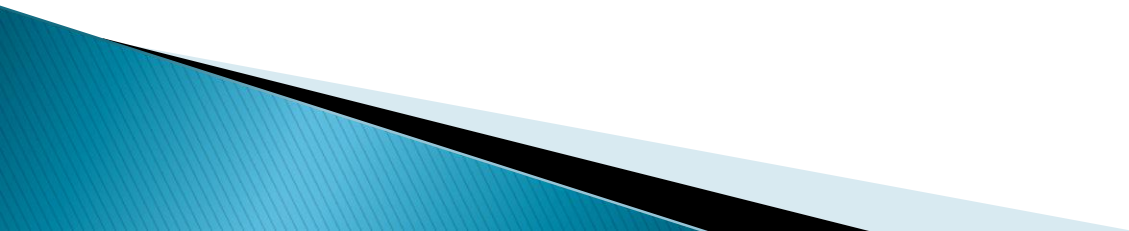
1. Test ohne Fehler ausgeführt (ev. Fehler durch Testleiter sofort korrigieren; Sanktion ist die zusätzlich aufgewendete Zeit)
2. Zeitgrenze (in der Literatur nicht klar festgelegt)

- in unserer Praxis gilt:

| | |
|--------------|--------------------------------------|
| <120 sec : | gut |
| 121-180 sec: | zweifelhaft (weitere Tests sinnvoll) |
| >180 sec: | ungenügend |

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

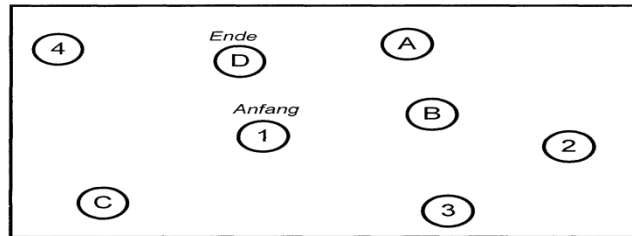


Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

Trail Making Test B

Übungsbeispiel

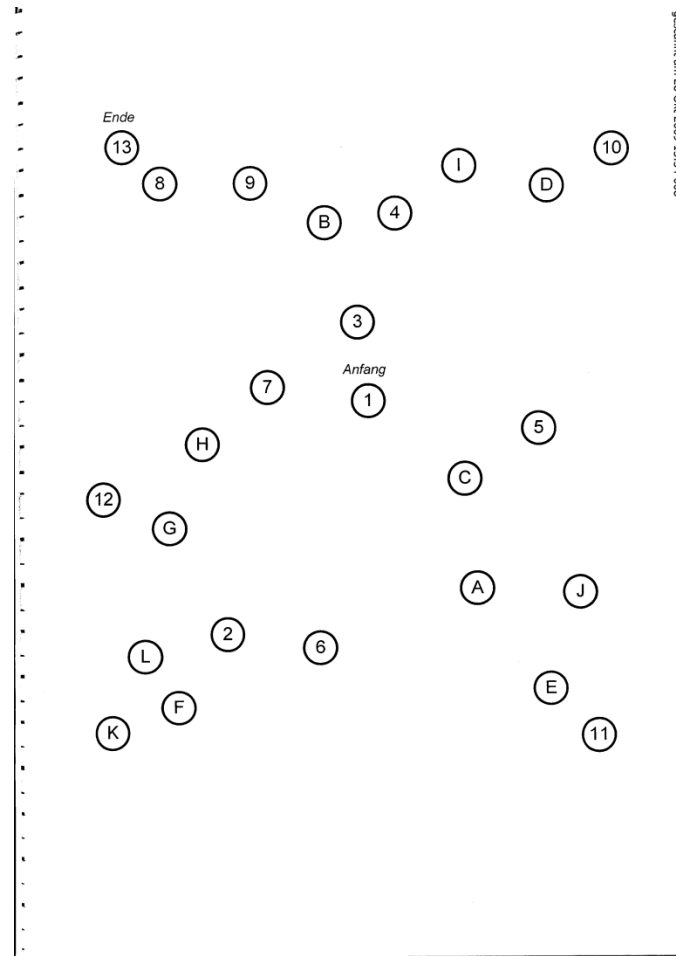


Zeit Test B Sek.

Fehler Test B

Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis



Fahreignung im Alter

Praktische Aspekte zur Fahreignungsabklärung in der Hausarztpraxis

***Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!***

