

Häusliche Gewalt

- > Beratung und Unterstützung bei Häuslicher Gewalt
- > Conseil et assistance lors de violence domestique
- > Domestic Violence Support and Advice
- > Këshillime dhe përkrahje në raste dhune shtëpiake
- > Savjetovanje i pomoć u slučaju nasilja u obitelji
- > Aile İçi Şiddete Karşı Danışmanlık ve Destek Hizmeti
- > வீட்டு வன்முறையின் போதான ஆலோசனை மற்றும் உதவிகள்
- > ശ്ലാഹകരമായ കൗൺസിലിംഗ് നൽകൽ
- > المشورة والدعم في حالات العنف المنزلي



HALT GEWALT

Beratung und Unterstützung
bei Häuslicher Gewalt

Amt für soziale Sicherheit

Fachstelle Prävention
Ambassadorshof
Riedholzplatz 3
4509 Solothurn
Telefon 032 627 23 11
aso@ddi.so.ch



Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung nicht sicher?
Wird Ihnen Gewalt angetan oder fühlen Sie sich bedroht?
Sind Sie selber gewalttätig oder haben Sie Angst, nächstens Gewalt anzuwenden?

> schlagen > bedrohen > demütigen > würgen > in der Wohnung einsperren > Telefonverbot > kontrollieren > Arbeitsverbot
> zu Sex zwingen > Geld entziehen



Es gibt Hilfe und Unterstützung!

Sie müssen sich und Ihre Kinder in Sicherheit bringen und brauchen Beratung und Unterstützung, auch bei Nacht.

Frauenhaus Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Ihnen wurde seelische, körperliche oder sexuelle Gewalt zugefügt. Beratung, Begleitung und Unterstützung finden Sie tagsüber bei der

Beratungsstelle Opferhilfe
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Polizei
> **117**
> **112**

Sanität
> **144**

Frauenhaus Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Beratungsstelle Opferhilfe
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**



Die Dargebotene Hand
> 143

Bewährungshilfe Solothurn
Beratung
> 032 627 28 31

Lernprogramm gegen
Häusliche Gewalt
> 079 308 84 05 Bern

Ihnen wurde Gewalt angetan und Sie
brauchen ärztliche Pflege:

Gehen Sie zu Ihrem Arzt oder rufen
Sie den
Ärztlichen Notfalldienst
> 0848 112 112

oder gehen Sie auf die Notfallstation
eines Spitals
Sanität
> 144

Sie sind akut bedroht und brauchen
Hilfe vor Ort:

Polizeinotruf
> 117
> 112

Sie können auf jedem Polizeiposten
eine Strafanzeige erstatten

Weitere Beratungsstellen für
Betroffene von Häuslicher Gewalt:

Beratungsstelle Opferhilfe
Aargau Solothurn
> 062 835 47 90

Frauenhaus Aargau-Solothurn
> 062 823 86 00

Frabina Beratungsstelle für Frauen
und Männer in binationalen
Beziehungen
> 032 621 68 60

Beratungsstelle für Ehe- und Lebens-
fragen
> 032 622 44 33 Solothurn
> 062 212 61 61 Olten
> 032 652 19 22 Grenchen
> 061 781 34 49 Breitenbach

Die Dargebotene Hand
> 143

Sie üben Gewalt gegenüber nahe-
stehenden Personen aus und möchten
Ihr Verhalten ändern:

Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt
> 079 308 84 05 Bern

Bewährungshilfe Solothurn
Beratung
> 032 627 28 31

Die Dargebotene Hand
> 143



Vous ne vous sentez pas en sécurité au sein de votre couple?
Vous êtes victime de violence conjugale ou vous vous sentez menacé(e)?
Vous êtes vous-même violent(e) ou avez peur de faire du mal à vos proches?

> coups > menaces > humiliations > étranglement > enfermement
dans l'appartement > interdiction de téléphoner > contrôle permanent
> interdiction de travailler > relations sexuelles non consenties
> argent confisqué



N'hésitez pas à demander de l'aide!

Vous cherchez un refuge pour vous mettre à l'abri avec vos enfants et avez besoin de conseils et de soutien, aussi de nuit.

Maison d'accueil pour femmes
Argovie/Soleure
> **062 823 86 00**

Vous êtes victime de violence psychique, physique ou sexuelle. Pendant la journée, des personnes compétentes sont disponibles pour vous conseiller, vous accompagner et vous soutenir au

Centre de consultation d'aide aux victimes
Argovie/Soleure
> **062 835 47 90**

Police
> **117**
> **112**

Urgences médicales
> **144**

Maison d'accueil pour femmes
Argovie/Soleure
> **062 823 86 00**

Centre de consultation d'aide
aux victimes
Argovie/Soleure
> **062 835 47 90**

La main tendue
> 143

Service de probation Soleure
Consultation
> 032 627 28 31

Programme d'aide contre la
violence conjugale
> 079 308 84 05 Berne

**Vous avez été victime de violence et
avez besoin de soins médicaux:**

Allez consulter votre médecin ou
appelez le
Service médical de garde
> 0848 112 112

ou rendez-vous au service des urgences
de l'hôpital
Urgences médicales
> 144

**Vous êtes en danger et avez besoin
d'aide sur place:**

Police
> 117
> 112

Vous pouvez également déposer
plainte dans tous les postes de police

**Davantage de centres de consultations
pour les victimes de violence conju-
gale:**

Centre de consultation d'aide aux
victimes Argovie/Soleure
> 062 835 47 90

Maison d'accueil pour femmes
Argovie/Soleure
> 062 823 86 00

Centre de consultation Frabina pour
femmes et hommes vivant dans un
couple binational
> 032 621 68 60

Centre de consultation conjugale et
familiale
> 032 622 44 33 Soleure
> 062 212 61 61 Olten
> 032 652 19 22 Granges
> 061 781 34 49 Breitenbach

La main tendue
> 143

**Vous avez recours à la violence envers
vos proches et souhaitez changer
votre comportement:**

Programme d'aide contre la violence
conjugale
> 079 308 84 05 Berne

Service de probation Soleure
Consultation
> 032 627 28 31

La main tendue
> 143



Do you feel unsafe in your relationship?
Have you suffered violence or do you feel threatened?
Are you yourself violent or are you afraid that you will resort to violence in the near future?

> hitting > threatening > humiliating > choking > confining you to the apartment > banning phone calls > controlling > forbidding you to work > forcing you to have sex > withholding money



Help and support are available!

You are compelled to move to a safe place with your children and need advice and support, even at night.

Aargau-Solothurn Women's Refuge
> **062 823 86 00**

You were the victim of mental, physical or sexual violence. You can obtain advice, companionship and support during the day at the

Victims' Advisory Centre
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Police
> **117**
> **112**

Ambulance
> **144**

Aargau-Solothurn
Women's Refuge
> **062 823 86 00**

Victims' Advisory Centre
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

The Outstretched Hand
> 143

Solothurn Probation Service
Advice
> 032 627 28 31

Learning programme against
domestic violence
> 079 308 84 05 Bern

You have been the victim of violence
and need medical attention:

Go to your doctor or call the
Emergency Medical Service
> 0848 112 112

or go to the Accident and Emergency
Department of a hospital
Ambulance
> 144

You are seriously threatened and need
on-the-spot help:

Police emergency number
> 117
> 112

You can report an offence to the police
at any police station

Additional advisory centres for victims
of domestic violence:

Victims' Advisory Centre
Aargau Solothurn
> 062 835 47 90

Aargau-Solothurn Women's Refuge
> 062 823 86 00

Frabina Advisory Centre for Women
and Men in Binational Relationships
> 032 621 68 60

Advisory Centre for Questions about
Marriage and Life
> 032 622 44 33 Solothurn
> 062 212 61 61 Olten
> 032 652 19 22 Grenchen
> 061 781 34 49 Breitenbach

The Outstretched Hand
> 143

You are violent to persons close to you
and want to change your behaviour:

Learning programme against domestic
violence
> 079 308 84 05 Bern

Solothurn Probation Service
Advice
> 032 627 28 31

The Outstretched Hand
> 143



Ndiheni të pasigurt në lidhjen tuaj?
Ushtrohet dhunë ndaj jush dhe ndiheni e kërcënuar?
Jeni vetë të dhunshëm dhe keni frikë të ushtroni dhunë ndaj tjetrit?

> rrahja > kërcënimi > nënshtrimi > shtrëngimi në fyt > mbyllja në banesë > ndalimi i përdorimit të telefonit > kontrollimi > ndalimi i shkuarjes në punë > detyrimi i kryerjes së marrëdhënieve seksuale > marrja e parave



Ne ofrojmë ndihmë dhe mbështetje!

Ju duhet të siguron veten dhe fëmijët tuaj. Nëse keni nevojë për këshillim, apo mbështetje edhe gjatë natës.

Shtëpia e gruas Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Ndaj jush është ushtruar dhunë shpirtërore, fizike (trupore), apo seksuale. Këshillim, shoqërim dhe mbështetje Ju mund të gjeni gjatë ditës në:

Zyra e këshillimit dhe e mbështetjes për personat e dhunuar Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Policia
> **117**
> **112**

Shërbimi mjekësor
> **144**

Shtëpia e gruas
Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Zyra e këshillimit dhe e mbështetjes për personat e dhunuar
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Shërbimi telefonik për njerëz në situata të vështira jetësore

> **143**

Zyra e provës (e lirisë me kusht)

Solothurn

Këshillim

> **032 627 28 31**

Programi mësimor kundër dhunës në familje

> **079 308 84 05** Bern

Ndaj Jush është ushtruar dhunë dhe Ju keni nevojë për kujdes mjekësor:

Drejtohuni te mjeku Juaj ose telefononi Shërbimi i emergjencës mjekësore

> **0848 112 112**

Ose drejtohuni në pavionin e emergjencës së një spitali

Shërbimi mjekësor

> **144**

Ndiheni të kërcënuar dhe keni nevojë për ndihmë:

Shërbimi policor

> **117**

> **112**

Ju mund të bëni kallëzim penal në çdo rajon policie.

Zyra të tjera këshillimi për të prekurit nga dhuna në familje:

Zyra e këshillimit dhe e mbështetjes së viktimave

Aargau Solothurn

> **062 835 47 90**

Shtëpia e gruas Aargau-Solothurn

> **062 823 86 00**

Frabina - Zyra e këshillimit për gra dhe burra në një lidhje me kombësi të ndryshme

> **032 621 68 60**

Zyra e këshillimit për çështjet martesore dhe jetësore

> **032 622 44 33** Solothurn

> **062 212 61 61** Olten

> **032 652 19 22** Grenchen

> **061 781 34 49** Breitenbach

Shërbimi telefonik për njerëz në situata të vështira jetësore

> **143**

Ju ushtroni dhunë ndaj njerëzve tuaj të afërt dhe dëshironi të ndryshoni sjelljen tuaj:

Programi mësimor kundër dhunës në familje

> **079 308 84 05** Bern

Zyra e provës (e lirisë me kusht)

Solothurn

Këshillim

> **032 627 28 31**

Shërbimi telefonik për njerëz në situata të vështira jetësore

> **143**



HALT GEWALT



Da li se osjećate nesigurno u svojoj vezi?

Da li ste zlostavljani ili se osjećate ugroženo?

Da li ste i sami nasilni ili Vas je strah da ćete uskoro počiniti nasilje?

- > udaranje > prijetnja > omalovažavanje > gušenje > zatvaranje u stanu
- > zabrana telefoniranja > kontroliranje > zabrana rada
- > prisiljavanje na seks > oduzimanje novca



Postoji pomoć i podrška!

Morate izvesti na sigurnost sebe i svoju djecu i potreban Vam je savjet i podrška, čak i noću.

Dom za žene Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Počinjeno je duševno, tjelesno ili seksualno nasilje nad Vama. Savjetovanje, pratnju i podršku naći ćete tokom dana na adresi

Savjetovalište za žrtve
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Policija
> **117**
> **112**

Hitna pomoć
> **144**

Dom za žene
Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Savjetovalište za žrtve
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Die Dargebotene Hand
(pružena ruka)

> 143

Pomoć kod uslovnih kazni
Solothurn

Savjetovanje

> 032 627 28 31

Program učenja protiv kućnog
nasilja

> 079 308 84 05 Bern

Počinjeno je nasilje nad Vama i potreb-
na Vam je liječnička pomoć:

Obratite se svom liječniku ili nazovite
Medicinsku hitnu službu

> 0848 112 112

ili idite na hitni odjel neke bolnice

Hitna pomoć

> 144

Akutno ste ugroženi i treba Vam
pomoć na licu mjesta:

Hitna služba policije

> 117

> 112

Možete podnijeti krivičnu prijavu kod
svake policijske stanice

Druga savjetovališta za žrtve kućnog
nasilja:

Savjetovalište za žrtve
Aargau Solothurn

> 062 835 47 90

Dom za žene Aargau-Solothurn

> 062 823 86 00

Frabina savjetovalište za žene i muškar-
ce u vezama različitih nacionalnosti

> 032 621 68 60

Savjetovalište za bračna i životna
pitanja

> 032 622 44 33 Solothurn

> 062 212 61 61 Olten

> 032 652 19 22 Grenchen

> 061 781 34 49 Breitenbach

Die Dargebotene Hand
(pružena ruka)

> 143

Vršite nasilje nad osobama koje su
Vam bliske i želite promijeniti svoje
ponašanje:

Program učenja protiv kućnog nasilja

> 079 308 84 05 Bern

Pomoć kod uslovnih kazni Solothurn

> 032 627 28 31

Die Dargebotene Hand
(pružena ruka)

> 143



İlişkinizde kendinizi güvende hissetmiyor musunuz?
Size şiddet uygulanıyor mu veya tehdit edilmiş hissediyor musunuz?
Kendiniz şiddet uyguluyor musunuz veya gelecekte şiddet uygulayacağınızdan korkuyor musunuz?

- > vurmak > tehdit etmek > aşağılamak > boğazını sıkmak > eve kilitlemek
- > telefon yasağı > kontrol etmek > çalışma yasağı > sekse zorlamak
- > para tahsil etmek



Yardım ve destek var!

Kendiniz ve çocuklarınız için güvenli bir yer bulmalısınız ve danışmanlık ve desteğe ihtiyacınız var, geceleyin de.

Kadın Sığınma Evi Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Size ruhsal, bedensel ve cinsel şiddet uygulandı. Size burada gündüzleyin danışmanlık ve destek sağlanıyor

Mağdur Yardımı Danışmanlık Merkezi
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Polis
> **117**
> **112**

Ambulans
> **144**

Kadın Sığınma Evi
Aargau-Solothurn
> **062 823 86 00**

Mağdur Yardımı Danışmanlık
Merkezi
Aargau Solothurn
> **062 835 47 90**

Sunulan El
> 143

Solothurn Ceza Erteleme Yardımı
Danışmanlık
> 032 627 28 31

Ev İçi Şiddete Karşı Eğitim
Programı
> 079 308 84 05 Bern

Size şiddet uygulandı ve tıbbi bakıma
ihtiyacınız var:

Doktora gidin veya burayı arayın
Tıbbi Acil Yardım Servisi
> 0848 112 112

veya bir hastanenin acil yardım servisine
gidin
Ambulans
> 144

Doğrudan tehdit altındasınız ve bulun-
duğunuz yerde yardıma ihtiyacınız var:

Polis Acil Çağrı
> 117
> 112

Her polis müdürlüğünde bir suç duyuru-
sunda bulunabilirsiniz

Ev içi şiddet mağdurları için diğer
danışmanlık merkezleri:

Mağdur Yardımı Danışmanlık Merkezi
Aargau Solothurn
> 062 835 47 90

Kadın Sığınma Evi Aargau-Solothurn
> 062 823 86 00

İki Milletli İlişkilerde Bulunan Kadınlar
ve Erkekler için Frabina Danışmanlık
Merkezi
> 032 621 68 60

Evlilik ve yaşam konuları için danışman-
lık merkezi
> 032 622 44 33 Solothurn
> 062 212 61 61 Olten
> 032 652 19 22 Grenchen
> 061 781 34 49 Breitenbach

Sunulan El
> 143

Size yakın olan kişilere şiddet uygulu-
yorsunuz ve davranışlarınızı değiştir-
mek istiyorsunuz:

Ev İçi Şiddete Karşı Eğitim Programı
> 079 308 84 05 Bern

Solothurn Ceza Erteleme Yardımı
Danışmanlık
> 032 627 28 31

Sunulan El
> 143

> > >

உங்கள் உறவுமுறையில் பாதுகாப்பு இல்லை என உணர்கின்றீர்களா?
நீங்கள் வன்முறையால் பாதிக்கபட்டீர்களா அல்லது நீங்கள் மிரட்டப்படுவதாக
கருதுகிறீர்களா?
நீங்களே வன்முறையில் இறங்குகிறீர்களா அல்லது அடுத்த முறை
வன்முறையை கையாள வேண்டும் என்று உணருகிறீர்களா?

> அடித்தல் ஈமிரட்டல் > அவமதித்தல் > குரல்வளை நெருக்குதல், வீட்டில்
அடைத்தல் > தொலைபேசி உபயோகிக்க தடை > சோதித்துக்கொள்ளுதல்
> பணிபுரிய தடை > பாலியல் உறவிற்கு கட்டாயப்படுத்தல்
> பணம் கொடுக்காமல் இருத்தல்

உங்களுக்கு உதவியும் ஆதரவும் உள்ளது!

நீங்கள் உடனடியாக உங்களையும்
உங்கள் குழந்தைகளையும் பாதுகாப்பான
இடத்திற்கு அழைத்து செல்ல வேண்டிய
கட்டாயம். மேலும் இரவு நேரத்தில் கூட
உங்களுக்கு ஆலோசனையும் ஆதரவும்
தேவை.

பெண்கள் புகலிடம் Aargau-Solothurn
> 062 823 86 00

நீங்கள் மன உளைச்சல், உடல் அல்லது பாலியல் வன்முறைக்கு
உட்படுத்தப்பட்டு உள்ளீர்கள். பகல் நேரங்களில் ஆலோசனை மற்றும்
ஆதரவு பெற அணுகவும்

பாதிக்கப்பட்டவருக்கான ஆலோசனை மையம்
Aargau Solothurn
> 062 835 47 90

காவல்துறை
> 117
> 112

மருத்துவ வாகனசேவை
> 144

பெண்கள் புகலிடம்
Aargau-Solothurn
> 062 823 86 00

பாதிக்கப்பட்டவருக்கான
ஆலோசனை மையம்
Aargau Solothurn
> 062 835 47 90



HALT GEWALT

உதவும் கரங்கள்
> 143

நன்னடத்தை உதவி Solothurn
ஆலோசனை
> 032 627 28 31

வீட்டு வன்முறைக்கு எதிரான
பாடத்திட்டம்
> 079 308 84 05 Bern

நீங்கள் வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டுள்ளீர்கள், உங்களுக்கு
மருத்துவ உதவி உடனே தேவை:

உங்கள் மருத்துவரை அணுகவும் அல்லது
மருத்துவ அவசர உதவியை
அழைக்கவும்
> 0848 112 112

அல்லது எதேனும் ஒரு மருத்துவமனையின்
அவசர சிகிச்சை பிரிவிற்கு செல்லவும்
மருத்துவ வாகனசேவை
> 144

நீங்கள் பயங்கரமாக மிரட்டப்படுவதால்
நீங்கள் உள்ள இடத்தில் உதவி தேவை:

காவல்துறை அவசர எண்
> 117
> 112

எந்த ஒரு காவல் நிலையத்திலும் நீங்கள்
புகார் பதிவு செய்யலாம்

வீட்டில் வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான மேலதிக
ஆலோசனை மையங்கள்:

பாதிக்கப்பட்டவருக்கான ஆலோசனை
மையம் Aargau Solothurn
> 062 835 47 90

பெண்கள் புகலிடம் Aargau-Solothurn
> 062 823 86 00

Frabina, இருவேறு தேச
மணவாழ்க்கையில் உள்ள பெண்கள்
மற்றும் ஆண்களுக்கான ஆலோசனை
மையம்
> 032 621 68 60

திருமணம் மற்றும் வாழ்வு குறித்த
கேள்விகளுக்கான ஆலோசனை மையம்
> 032 622 44 33 Solothurn
> 062 212 61 61 Olten
> 032 652 19 22 Grenchen
> 061 781 34 49 Breitenbach

உதவும் கரங்கள்
> 143

மற்றவரை வன்முறைக்கு ஆளாக்கும்
எண்ணம் உள்ளது, அதை நீங்கள் மாற்ற
விரும்புகிறீர்கள்:

வீட்டு வன்முறைக்கு எதிரான பாடத்திட்டம்
> 079 308 84 05 Bern

நன்னடத்தை உதவி Solothurn
ஆலோசனை
> 032 627 28 31

உதவும் கரங்கள்
> 143



HALT GEWALT



ኣብ ዘለኪ ዝምድና ውሕስነት ኣይስምዓክን ዶ?
 ናብ ጎነጻዊ ተግባር ዝተቐላዕኪ ወይ እትፈራርሒ ዘለኺ ከወይኑ ዶ ይስምዓኪ ኣሎ?
 ንስኺ ባዕልኺ ጎነጻዊ ተግባር ተዘውትሪ ወይ ቀልጢፍኪ ሓይሊ ከይትስእኒ ትሰግኢ ዲኺ?

- > ማህረምቲ > ምፍርራሕ > ምውራድ > ጎረሮ ምሕናቕ > ኣብ ገዛ ምድጓን
- > ካብ ተጠቓምነት ተሌፎን ምእጋድ > ምቀጻጻር > ካብ ስራሕ ምእጋድ
- > ምግዳድ ጸታዊ ርክብ > ገንዘብ ምምንጣል

ሓገዝን ደገፍን ክርክብ ይከኣል እዩ!

ምስ ደቅኺ ናብ ውሑስ ቦታ ክትግዕዚ፣
 ከምኡውን ዋላ ኣብ እዋን ለይቲ ይኹን፣ ምኽርን
 ደገፍን የድልየኪ።

Frauenhaus Aargau-Solothurn
 > **062 823 86 00**

ግዳይ ናይ ስነ-ኣእምሮአዊ፣ ኣካላዊ ወይ ጸታዊ ጎነጻ ዝኸጎንኪ ሰብ ኢኺ። ኣብ እዋን
 መዓልቲ - ምኽሪ፣ መሰነይታን ደገፍን ዝርከቡሉ፡-

ኣገልግሎት ምኽሪ ንግዳዖት
 Aargau Solothurn
 > **062 835 47 90**

ፖሊስ
 > 117
 > 112

ሕክምናዊ ኣገልግሎታት
 > 144

Frauenhaus Aargau-Solothurn
 > **062 823 86 00**

ኣገልግሎት ምኽሪ ንግዳዖት
 Aargau Solothurn
 > **062 835 47 90**



Die Dargebotene Hand
(ዘውሬ ኢድ)

> 143

Bewährungshilfe Solothurn
ምኽሪ

> 032 627 28 31

አንጻር ዘቤታዊ ጉነጽ ዝቐንዐ ናይ
ትምህርቲ መደብ

> 079 308 84 05 Bern

ናብ ጉነጻዊ ተግባር ተቓሊዕኪ ስለዝጸናሕኪ
ሕክምናዊ ምክትታል ከግበረልኪ የድልየኪ እዩ፡-

ናብ ሓኪምኪ ኪዲ ወይ ድማ ናብዚ ዝስዕብ
ትካል ደውሊ፡-

አገልግሎት ሕክምናዊ ህጹጽ ረድኤት

> 0848 112 112

ወይ ከአ ናብ ናይ ሆስፒታል ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት
ኪዲ

ሕክምናዊ አገልግሎታት

> 144

አሰካሬ ናይ ምፍርራሕ ተግባር ስለዝጋጠመኪ ኣብ
ዘለኸዮ ሓገዝ ከግበረልኪ ዶ የድልየኪ፡-

ናይ ህጹጽ እዋን ናይ ፖሊስ ቀጽጾ ተሌፎን

> 117

> 112

ኣብ ዝኸነገ ይኹን መደበር ፖሊስ ገበናዊ ከሲ
ክትምስርቲ ትኽእሊ ኢኺ

ካልኣት ንግዳያት ዘቤታዊ ዓመጽ ኣገልግሎት ዝህባ
ማእከላት ምኽሪ፡-

አገልግሎት ምኽሪ ንግዳያት
Aargau Solothurn

> 062 835 47 90

Frauenhaus Aargau-Solothurn

> 062 823 86 00

Frabina ጨንፈር ምኽሪ ኣብ ድርብ-ዜግነታዊ
ዝምድናታት ንዝርከቡ ደቀንስትዮን ደቂ-
ተባዕትዮን

> 032 621 68 60

ማእከላት ምኽሪ ኣብ ጉዳይ መርዓን ካልኣት
ጉዳያት ህይወትን

> 032 622 44 33 Solothurn

> 062 212 61 61 Olten

> 032 652 19 22 Grenchen

> 061 781 34 49 Breitenbach

Die Dargebotene Hand (ዘውሬ ኢድ)

> 143

ኣብ ከባቢኻ ንዝርከቡ ሰባት ናብ ጉነጻዊ ኮነት
ስለዘቃላዕካ ባህርይኻ ክትቅይር ዶ ትደሊ ኣለኻ፡-

አንጻር ዘቤታዊ ጉነጽ ዝቐንዐ ናይ ትምህርቲ
መደብ

> 079 308 84 05 Bern

Bewährungshilfe (ናይ ዕዘባ ሓገዝ)

Solothurn

ምኽሪ

> 032 627 28 31

Die Dargebotene Hand (ዘውሬ ኢድ)

> 143



هل تشعرين بعدم الأمان في علاقتك؟
هل تعرضت للعنف أو هل تشعرين بأنك مهددون؟
هل أنتم أنفسكم تجنحون للعنف أو تخافون أن تستخدموا العنف قريباً؟

< ضرب < تهديد < إذلال < خنق < حبس في المنزل < حظر استخدام الهاتف < مراقبة
< حظر عمل < إجبار على ممارسة الجنس < سلب النقود

هناك مساعدة ودعم!

إذا احتجت مكاناً آمناً لكم ولأطفالكم
وتحتاجون للمشورة والدعم، حتى أثناء الليل.

مركز إيواء السيدات أرجاو زولوتورن
< 062 835 47 90

إذا تعرضت لعنف نفسي أو جسدي أو جنسي. فيمكنكم أن تجدوا المشورة
والتوجيه والدعم أثناء النهار لدى

مركز تقديم المشورة لمساعدة الضحايا
أرجاو زولوتورن
< 062 823 86 00



الشرطة

< 117

< 112

الإسعاف

< 144

مركز إيواء السيدات أرجاو زولوتورن
< 062 823 86 00

مركز تقديم المشورة لمساعدة الضحايا
أرجاو زولوتورن
< 062 835 47 90

إذا لحق بكم أي عنف وكنتم في حاجة إلى رعاية طبية:

عليكم التوجه إلى طبييكم أو الاتصال بـ خدمة الطوارئ الطبية
< 0848 112 112

أو الذهاب إلى قسم الطوارئ في المستشفى الإسعاف
< 144

إذا كنتم مهددون باستمرار وتحتاجون إلى المساعدة على الفور:

هاتف الطوارئ الخاصة بالشرطة
< 117
< 112

يمكنكم في أي مركز للشرطة تقديم شكوى جنائية

مراكز أخرى لتقديم المشورة لضحايا العنف المنزلي:

مركز تقديم المشورة لمساعدة الضحايا أرجاو زولوتورن
< 062 835 47 90

مركز إيواء السيدات أرجاو زولوتورن
< 062 823 86 00

مركز فرابينا "Frabina" لتقديم المشورة للسيدات والرجال في العلاقات المختلطة الجنسية
< 032 621 68 60

مركز تقديم المشورة في المسائل الزوجية واليومية

< 032 622 44 33 زولوتورن

< 062 212 61 61 أولتن

< 032 652 19 22 جرينشن

< 061 781 34 49 برايتنباخ

" منظمة اليد الممدودة " Die Dargebotene
 Hand
< 143

إذا كنت تمارس العنف ضد الأشخاص القريبين منك وترغب في تغيير سلوكك:

البرنامج التعليمي ضد العنف المنزلي
< بيرن 079 308 84 05

مكتب مساعدة المتهمين زولوتورن الاستشارات
< 032 627 28 31

" منظمة اليد الممدودة " Die Dargebotene
 Hand
< 143

Die Dargebotene

" منظمة اليد الممدودة "

< 143

مكتب مساعدة المتهمين زولوتورن الاستشارات

< 032 627 28 31

البرنامج التعليمي ضد العنف المنزلي
< بيرن 079 308 84 05