



## Eigenheiten erkennen

Deine Interessen und deine Fähigkeiten machen noch nicht dein ganzes Wesen aus.

Wie jeder Mensch zeigst du bestimmte Verhaltensweisen, die irgendwie typisch für dich sind: Dein Gang, deine Sprechweise, dein Kleidungsstil, ob du nicht rauchst oder rauchst, deine Vorlieben beim Essen, deine optimistische oder pessimistische Einstellung, usw.

Vielleicht machen gerade solche Eigenheiten deine Einzigartigkeit aus.

Manche deiner Eigenheiten wirst du dein Leben lang pflegen, manche wirst du aber auch aufgeben oder sie verändern, selbst wenn es dir schwerfällt.

Du unterscheidest dich von anderen Menschen auch durch Eigenheiten, die kaum zu verändern sind: z.B. Geschlecht, Hautfarbe, Körpergrösse, vielleicht auch eine Behinderung. Einige Eigenheiten können bestimmte Tätigkeiten im Alltag und Beruf sehr erschweren oder gar verunmöglichen.

Oft sind aber Vorurteile die eigentlichen Hindernisse. Immer wieder zeigen Menschen mit bestimmten Eigenheiten, dass ihnen mehr möglich ist, als ihre Umgebung ihnen zutraut: Die hörbehinderte Schlagzeugin, der blinde Musiker, die gelähmte Sportlerin beweisen ebenso wie viele andere Menschen, dass solche Vorurteile überflüssig sind.



Für deine Berufswahl sind deine Antworten auf folgende Fragen wichtig:

Welche Eigenheiten kennst du von dir? Welche Eigenheiten stellen andere Menschen an dir fest?

Wie reagieren andere auf deine Eigenheiten?

Welche deiner Eigenheiten sind dir so wichtig, dass du sie auf keinen Fall ändern möchtest? Und warum?

### So findest du deine Eigenheiten

Am besten erkennst du deine Eigenheiten, wenn du Aufnahmen von dir hervornimmst und andere Menschen befragst. Anleitungen dazu findest du auf den folgenden Seiten.