



Fähigkeiten auf Sammelblatt erfassen

Das kann ich im Umgang mit Materialien, Werkzeugen, Maschinen, Hilfsmitteln

- einen feinen Kuchen backen
- Wäsche richtig sortieren und in der Waschmaschine sauber waschen
- einen Drucker an den PC anschliessen usw.

Das kann ich im Umgang mit Tieren und Pflanzen

- einen Hund wie im Kurs zur Hundehaltung gelernt führen
- Zimmerpflanzen artgerecht giessen
- Baumarten an ihren Knospen oder Blättern erkennen usw.

Das kann ich im Umgang mit Informationen, Zahlen, Daten, Ideen, Worten, Sprachen

- einen Text lesen und das Wesentliche richtig wiedergeben
- Zahlen schnell und richtig im Kopf rechnen
- ein Gespräch mit einem Touristen aus Frankreich in französischer Sprache führen usw.

Das kann ich im Umgang mit anderen Menschen

- gut zuhören und dann das Verstandene kurz in eigenen Worten wiedergeben
- ein Kleinkind hüten und im Babysittingkurs Gelerntes anwenden
- bei einem Unfall erste Hilfe leisten usw.

Das kann ich im Umgang mit mir selber

- mich zu einer Arbeit motivieren, auch wenn ich zuerst keine Lust darauf habe
- beim ersten Schrillen des Weckers aufstehen
- im Sport oder Tanz Bewegungsabläufe präzise ausführen usw.



Ergänze die Sammlung deiner Fähigkeiten laufend auf dem nachfolgenden Arbeitsblatt weiter.