



Meine Person

Selbstbild

- Sich selber kennen lernen Seite 3
- Mein Steckbrief Seite 4
- Mind-Map zeichnen Seite 6



Interessen

- Interessen erkennen Seite 7
- Interessen-Poster Seite 8
- Arbeitsorte Seite 9
- Traum-Einkaufstour Seite 11
- Fantasie-Test Seite 12
- Interessen zusammenfassen und auswählen Seite 13
- Interessen überprüfen und weiterentwickeln Seite 14
- Freizeit-Aktivitäten Seite 15



Fähigkeiten

- Fähigkeiten erkennen Seite 18
- Fähigkeiten auf Sammelblatt erfassen Seite 19
- Sammelblatt meiner Fähigkeiten Seite 20
- Fähigkeiten zusammenfassen und auswählen Seite 22
- Fähigkeiten überprüfen und weiterentwickeln Seite 23



Information
 Beispiel
 Arbeitsblatt
 Kopiervorlage
 Checkliste



Eigenheiten

- Eigenheiten erkennen Seite 25
- Eigenheiten erfassen Seite 26
- Sammelblatt meiner Eigenheiten Seite 27
- Eigenheiten bewerten und verändern Seite 29



Umfeld

- Einflüsse aus dem persönlichen Umfeld erkennen Seite 30
- Personen im eigenen Umfeld befragen Seite 31



Persönliches Profil

- Ein aktuelles persönliches Profil erstellen Seite 32
- Mein aktuelles persönliches Profil Seite 33



- Information
- Beispiel
- Arbeitsblatt
- Kopiervorlage
- Checkliste