



Mein Vorgehen

Der Berufswahlfahrplan

- Wozu dient der Berufswahlfahrplan?
- Der Berufswahlfahrplan

Seite 2



Seite 3



Ziele und Vereinbarungen

- Die nächsten Schritte
- Meine nächsten Schritte

Seite 4



Seite 6



Information

Beispiel

Arbeitsblatt

Kopiervorlage

Checkliste



Wozu dient der Berufswahlfahrplan?

Die Berufswahl ist eine Reise. Sie beginnt in der 1. Klasse Sek I. Dir stehen dafür verschiedene Züge zur Verfügung.

Du solltest keinen Zug verpassen. Das heisst: Der Berufswahlfahrplan zeigt dir, wann du idealerweise was machst.

Wenn du den Fahrplan beachtest, gibt es für dich nie ein Geheuze. Er fasst deine Aktivitäten („Stationen“) der kommenden drei Jahre übersichtlich zusammen.

1. Klasse Sek I

- Du erarbeitest dein Selbstbild: Du lernst dich selber besser kennen. Welche Interessen, Fähigkeiten, Wünsche, Eigenheiten, Wertvorstellungen und Phantasien hast du?
- Du erarbeitest ein Fremdbild: Wie sehen dich deine Eltern, die Lehrkräfte oder deine Kolleginnen und Kollegen?
- Du bringst in Erfahrung: Wie verlief die Berufswahl in deiner Familie (Eltern, Grosseltern, Geschwister, Tanten und Onkel usw.) oder jene von Bekannten und anderen Leuten? Du erkundigst dich, weshalb sie ihren Beruf gewählt haben.

2. Klasse Sek I

- Du erforschst und erkundest die Berufswelt als Ganzes und verschiedene einzelne Berufe: Dazu sammelst du Berufsinformationen und Berufsbilder, besuchst Berufsmessen, führst Befragungen, Berufserkundungen (Besuch von Informationsveranstaltungen oder halb- bis eintägige Berufsbesichtigungen) und Schnupperlehren (Berufswahlpraktika) durch.
- Vielleicht kannst du auch bereits Kontakte zu möglichen Ausbildungsbetrieben knüpfen.
- Du besuchst mit der Klasse zusammen oder alleine das BIZ (die Bibliothek der Berufsberatung). Welche Informationsquellen kannst du im BIZ nutzen? Welche Dienstleistungen bietet dir zusätzlich die Berufsberatung an?
- Du kannst dich für eine Einzelberatung anmelden, wenn du das brauchst.
- Du stellst dein persönliches Bewerbungsdossier zusammen.

3. Klasse Sek I

- Du suchst passende Betriebe mit freien Ausbildungsplätzen.
- Du bewirbst dich auf offene Lehrstellen.
- Möglicherweise wirst du zu einem Bewerbungspraktikum („Schnupperlehre“ mit dem Ziel Auswahl der künftigen Lernenden) eingeladen.
- Die Auswahl der Lernenden beginnt teilweise bereits im Sommer. In Betrieben, welche sich an der Aktion „Fairplay“ (faire Auswahl der Lernenden) beteiligen, erfolgt sie erst nach dem 1. November.



Der Berufswahlfahrplan

| 1. Klasse Sek I | | | | | | | | | | | | 2. Klasse Sek I | | | | | | | | | | | | 3. Klasse Sek I | | | | | | | | | | | |
|--|-----------|---------|----------|----------|--------|---------|------|-------|-----|------|------|-----------------|-----------|---------|----------|----------|--------|---------|------|-------|-----|------|------|-----------------|-----------|---------|----------|----------|--------|---------|------|-------|-----|------|------|
| August | September | Oktober | November | Dezember | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli |
| Selbstbild erstellen / fortlaufend mit Fremdbildern abgleichen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Menschen in ihrer Arbeitswelt erforschen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Berufsinformationen sammeln | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Berufsinformationszentrum aufsuchen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bei Bedarf persönliches Beratungsgespräch in Anspruch nehmen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Berufe schnuppern | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bewerbungspraktikum | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Check S2 / eventuell Eignungsabklärungen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sich für Ausbildungsplatz bewerben | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eventuell Anmeldung Mittelschule | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sich mit Zwischenlösung befassen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Die nächsten Schritte



Gewisse Schritte planst du genau: Wann erledigst du was?

... und überprüfst später, ob du sie erledigt hast.

Dank dem Berufswahlfahrplan kommst du nicht in Zeitnot.

Du kannst jederzeit über den Stand deiner Aktivitäten Auskunft geben.

So könnte das aussehen:

| Ziele | Termine | OK |
|--|--|----|
| Ich lese im Berufekatalog die Berufsbilder der Berufe: Anlagen- und Apparatebauer/-in Metallbauer/-in Logistiker/-in Gestalter/-in Werbetechnik | 5. September Mittwoch Nachmittag im BIZ | ✓ |
| Ich suche unter www.lefi.so.ch Adressen für meine Schnupperlehre (Berufswahlpraktikum) als: Anlagen- und Apparatebauer/-in Metallbauer/in | 20. Januar Mittwoch Nachmittag | ✓ |
| Berufsbesichtigung: Gestalter/in Werbetechnik | 21. Januar Donnerstag Nachmittag Firma Esox, Olten | |
| Schnupperlehre: Ich nehme das Blatt „Schnupperbericht- Rückmeldung“ [→ Kapitel 5] mit. Gestalter/in Werbetechnik | 5.-9. Februar Sportferien Firma Humboldt, Olten | |



| Ziele | Termine | OK |
|--|--|----|
| <p>Gespräch mit der Klassenlehrerin und den Eltern: Wo stehe ich in der Berufswahl? „Meine nächsten Schritte ...“ Zwischenzeugnis</p> | <p>23. Februar Freitag Abend im Klassenzimmer</p> | |
| <p>Ich melde mich für eine Einzelberatung bei der Berufsberatung an.</p> | <p>3. März Freitag Nachmittag Tel: 032 627 28 90 (Solothurn) Tel: 062 311 88 70 (Olten) Tel: 061 704 71 71 (Breitenbach)</p> | |
| <p>Ich besorge ein gutes Foto für den Lebenslauf.</p> | <p>19. Juni Mittwoch Nachmittag Fotograf Peter Oswald, Olten</p> | |
| <p>Ich erstelle mein Bewerbungsdossier mit Hilfe der Unterlagen im Berufswahlordner: Lebenslauf mit Foto Bewerbung per Computer Korrektur durch Deutschlehrer/in</p> | <p>bis Samstag, 21. Juni Sonntag, 22. Juni Montag, 23. Juni</p> | |



Meine nächsten Schritte

| Ziele | Termine | OK |
|-------|---------|----|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



| Ziele | Termine | OK |
|-------|---------|----|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |