

Personalamt

So pin

DAS PERSONALAMT INFORMIERT

“Mit EFT emotional frei werden“ – so lautet der Kurstitel eines unter der Rubrik Gesundheitsförderung gelisteten Abendkurses.

Dieser Kurs wurde erstmals im 2008 spontan angeboten und konnte in der Folge auch ins Ausbildungsprogramm 2009/2010 aufgenommen werden. Im gedruckten Ausbildungsprogramm fehlt allerdings der erste Kurstermin, weshalb wir Sie an dieser Stelle nochmals auf diesen Termin aufmerksam machen wollen:

Serie: GEFT 09.01 / Mit EFT emotional frei werden
Leitung: René Anderegg
Dauer: 3 Stunden (19:00 – 22:00 Uhr)
Datum/Ort: 01.09.2009 Ambassadorshof Solothurn

EFT ist eine neuartige Methode, die emotionale Blockaden und körperliche Beschwerden wieder zu lösen vermag. Während Sie an eine Stress- oder Konfliktsituation oder ein emotional belastendes Erlebnis denken, klopfen Sie gleichzeitig bestimmte Meridianpunkte an Kopf, Oberkörper und Händen. Dadurch setzen Sie den Energiefluss im Körper wieder in Gang, sodass sich Stress bzw. emotionale Blockaden wieder auflösen. Einmal erlernt, werden Sie EFT nicht mehr missen wollen. Klopfen Sie sich also gesund!

Der Kurs ist für die Mitarbeitenden kostenlos, muss aber in der Freizeit besucht werden.

Anmeldungen bitte über den folgenden Link im Ausbildungsprogramm:

[GEFT 09.01 / Mit EFT emotional frei werden](#)

Freundliche Grüsse

Personalamt

So pin 09/07 - 29.06.09