

## Psychogruppen und Sekten - Merkmale



Gruppen mit vereinnahmender Tendenz, Sekten und Psychogruppen verstricken Menschen mit ihren Ängsten und Orientierungs-Defiziten in ein Netz von Abhängigkeiten. Sie versprechen "klare Antworten" auf alle Fragen des Lebens. Tatsächlich aber lähmen sie die individuelle Entscheidungs- und Kritikfähigkeit. Prüfe deshalb, ob einige Merkmale auf eine neue Gruppe zutreffen, die dich interessiert.



**1**

Bei der Gruppe findest Du exakt das, was Du bisher vergeblich gesucht hast. Sie weiß erstaunlich genau, was Dir fehlt.



**2**

Schon der erste Kontakt eröffnet Dir eine völlig neue Sicht der Dinge.



**3**

Das Weltbild der Gruppe ist verblüffend einfach und erklärt jedes Problem.



**4**

Es ist schwer, sich ein genaues Bild von der Gruppe zu machen. Du sollst nicht nachdenken und prüfen. Deine neuen Freunde sagen: "Das kann man nicht erklären, das musst Du erleben – komm doch gleich mit in unser Zentrum."



**5**

Die Gruppe hat einen Meister, ein Medium, einen Führer oder Guru, der allein im Besitz der ganzen Wahrheit ist.



**6**

Die Lehre der Gruppe gilt als einzig echtes, ewig wahres Wissen. Die etablierte Wissenschaft, das rationale Denken, der Verstand werden als negativ, satanisch oder unerleuchtet abgelehnt.



**7**

Kritik durch Außenstehende wird als Beweis betrachtet, dass die Gruppe Recht hat.



**8**

Die Welt treibt auf eine Katastrophe zu, und nur die Gruppe weiß, wie man die Welt retten kann.

	<b>9</b>	Deine Gruppe ist die Elite und die übrige Menschheit ist krank und verloren, solange sie nicht mitmacht beziehungsweise sich retten lässt.
	<b>10</b>	Du sollst sofort Mitglied werden.
	<b>11</b>	Die Gruppe grenzt sich von der übrigen Welt ab, etwa durch Kleidung, Ernährungsvorschriften, eine eigene Sprache, strenge Reglementierung zwischenmenschlicher Beziehungen.
	<b>12</b>	Die Gruppe will, dass Du alle "alten" Beziehungen abbrichst, weil sie Deine Entwicklung behindern.
	<b>13</b>	Dein Sexualverhalten wird Dir exakt vorgeschrieben, etwa Partnerwahl durch die Leitung, Gruppensex oder auch totale Enthaltensamkeit.
	<b>14</b>	Die Gruppe füllt Deine gesamte Zeit mit Aufgaben: Verkauf von Büchern oder Zeitungen, Werben neuer Mitglieder, Besuch von Kursen, Meditation.
	<b>15</b>	Es ist schwer allein zu sein, jemand aus der Gruppe ist immer dabei.
	<b>16</b>	Wenn Du zweifelst, wenn sich der versprochene Erfolg nicht einstellt, bist Du "selbst schuld", weil Du Dich angeblich nicht genug einsetzt oder weil Du nicht stark genug glaubst.
	<b>17</b>	Die Gruppe verlangt strikte Befolgung ihrer Regeln und Disziplin als einzigen Weg zur Rettung.

Musst Du nur einige Fragen mit Ja beantworten ... **Hände weg** und sprich mit aussenstehenden Vertrauenspersonen darüber.