

# **ANHANG 4**

**Richtlinien für die ärztliche  
Vorsorgeuntersuchung im 6. und  
10. Lebensjahr  
(Kindergarten und 4. Klasse)**

**Individualmedizin  
durch die Kinder- und  
Hausärzteschaft**

# **Ärztliche Vorsorgeuntersuchung im 10. Lebensjahr**

**Empfehlungen** (zur Orientierung für  
die Ärzteschaft)

## ÄRZTLICHE VORSORGEUNTERSUCHUNG: 10 JAHRE

### Allgemeiner Eindruck

Pflegezustand  
Emotionales Verhalten

Inspektion und Masse

VERNACHLÄSSIGUNG  
ABNORME ÄUSSERE  
MERKMALE  
WACHSTUMSSTÖRUNGEN

### ANAMNESE

Erziehungsfragen  
Wünsche der Eltern bez. Zukunft des Kindes  
Ökonomische und gesundheitliche Situation der  
Familie, Berufstätigkeit beider Elternteile,  
Temperament, Stimmungslage, Absenzen, Gehör,  
Sehen, Ernährung, Junk Food, Fernseher, Sport,  
Musik, Hobby

---

### Psychosoziale Situation

Familiensituation, Kind in Familie integriert?  
Erziehungsparadigma  
Eigenständigkeit, Selbstkontrolle  
Beziehungsfähigkeit zu Gleichaltrigen  
Unterscheidung recht/unrecht  
Aktivität ausserhalb der Schule  
Eltern: Ablehnend, intolerant, überbehütend  
Kind: Apathisch, übererregbar, überängstlich  
Schulsituation: Leistungsdruck, Stress, Lernstörungen  
Psychosomatische Beschwerden

VERNACHLÄSSIGUNG  
BEZIEHUNGSSTÖRUNGEN

---

### Psychomotorische Entwicklung

#### 1. Sozialverhalten

- 1.1. Selbsteinschätzung
- 1.2. Depressionen
- 1.3. Interaktion in Peer-Gruppe
- 1.4. Schulleistungen
- 1.5. Drogen

#### 2. Prävention

- 2.1. Rauchen
- 2.2. Unfallverhütung
- 2.3. Ernährungsberatung
- 2.4. Unabhängigkeitsentwicklung, Umgang mit  
Druck der Peer-Gruppe
- 2.5. Vertrauensperson (u.a. Ärztin/Arzt)
- 2.6. Vorbereitung auf Menarche

### MASSNAHMEN

Je nach Grad der Auffälligkeit: Gespräche mit Eltern,  
Untersuchung durch Kinderpsychologen, Kinder-  
psychiater

---

### Augen

Siehe ärztliche Untersuchung: 6 Jahre (Seite 2)

---

Gehör

Siehe ärztliche Untersuchung: 6 Jahre (Seite 2)

---

Herz

PALPATION	Herzimpuls, Schwirren, Femoralpulse	ANGEBORENE HERZFEHLER HERZINSUFFIZIENZ
AUSKULTATION	Rhythmus, Frequenz, Geräusche Akzidentelle Geräusche sind häufig. Sie sind lage- inkonstant, musikalisch, meist mittelfrequent, meso- systolisch und von geringer Lautstärke. Punktum maximum links parasternal im 3.-4. ICR.	
BLUTDRUCK	Pathologisch: syst grösser als 142 mmHg diast grösser als 87 mmHg Grenzbereich: syst 132 - 142 mmHg diast 77 - 87 mmHg	HYPERTONIE
MASSNAHMEN	Pathologisch: Abklärung Grenzbereich: Kontrollen	

---

Abdomen

PALPATION	Leber, Milz, Nierenlogen	HEPATO- UND SPLENOMEGALIE TUMOREN
-----------	--------------------------	---

---

Weibliches Genitale

In diesem Alter meist noch präpuberal.  
Eine Brustentwicklung kann jedoch schon mit 9  
Jahren und eine Pubesbehaarung mit 8 1/2  
Jahren begonnen haben.

UNTERSUCHUNG	Nur in Gegenwart der Mutter  Siehe ärztliche Untersuchung: 6 Jahre (Seite 4)
--------------	--

Männliches Genitale

Siehe ärztliche Untersuchung: 6 Jahre (Seite 4)

---

Unfallverhütung

SCHULWEG FREIZEIT	Velofahren nur mit Helm. Nie "Skateboard" auf der öffentlichen Strasse fahren.	VERKEHRSUNFALL
----------------------	---	----------------

---

"Postambel"

Das Kind wird in Gegenwart der Eltern darauf  
vorbereitet, dass die nächste Untersuchung mit  
dem Kind (Jugendlichen) alleine stattfinden  
wird. Es wird auch darauf hingewiesen, dass es  
sich nun bei Problemen direkt an die Ärztin/den  
Arzt wenden kann und soll.