

## Die wichtigsten Informationsquellen



Nützliche Informationsquellen werden hier aufgelistet und kurz vorgestellt. Wichtig ist, dass du für dich die geeigneten Berufswahlhilfen findest. Die Bedürfnisse sind von Person zu Person sehr unterschiedlich.

Was	Wozu
<b>Der Berufswahlordner</b>	Der Berufswahlordner ist ein Ablagesystem für deine Unterlagen zum Thema Berufswahl. Die Dokumentation im Internet ( <a href="http://www.biz.so.ch">www.biz.so.ch</a> ⇒ Berufswahlordner) hilft dir, den Berufswahlprozess zu planen und zu überblicken, deine Persönlichkeit zu ergründen, die Berufswelt zu erforschen, die Berufswelt zu erkunden und deine Berufswahl zu realisieren.
<b>Die Berufswahlagenda</b>	Die Berufswahlagenda erhältst du zu Beginn der 8. Klasse. Du kannst sie als Terminkalender oder Aufgabenheft gebrauchen. Darüber hinaus schreiben 52 Jugendliche über sich und ihre Ausbildung. Du erfährst, warum sie ihr Berufsziel gewählt haben und wie es ihnen gefällt. Durch die Drehscheibe auf der Rückseite bekommst du eine vollständige Übersicht der 22 Berufsfelder und allen dazugehörigen Berufen. Zu jedem Berufsfeld hat es nützliche Internetadressen.
<b>Das Beratungs- und Informationszentrum BIZ</b>	Im BIZ findest du Informationen zur Berufswahl, über alle Berufe, zu deiner Lehrstellensuche, zu Schulen und Zwischenlösungen. Du kannst Fragen an ausgebildete Berufsberaterinnen und Berufsberater stellen. Im BIZ hast du Internetzugang. Beachte die Öffnungszeiten.
<b>Der Berufekatalog</b> von René Zihlmann	Der Berufekatalog ist eingeteilt in 22 Berufsfelder. Über die dazugehörigen Berufe findest du wesentliche Informationen zu Tätigkeiten, Anforderungen, Ausbildung, Weiterbildung und verwandte Berufe.

## Internetlinks zu Beruf und Ausbildung

### Allgemeine Informationen

- [www.biz.so.ch](http://www.biz.so.ch)
- ✓ Angaben zum Beratungs- und Informationszentrum
  - ✓ Berufsinformationen
  - ✓ Den Berufswahlordner und andere Berufswahlunterlagen zum Downloaden
  - ✓ Hinweise auf Informationsveranstaltungen
  - ✓ Eine Übersicht zu Zwischenlösungen
- [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)
- ✓ Informationen zu Berufen und Ausbildungen
  - ✓ Tipps für die Berufswahl und das Berufswahlpraktikum (Schnupperlehren)
  - ✓ Tipps zur Lehrstellensuche
  - ✓ Tipps für die Eltern und vieles mehr
  - ✓ Informationen für Eltern in 13 Sprachen

### Lehrstellensuche

- [www.berufsberatung.ch/lehrstellen](http://www.berufsberatung.ch/lehrstellen)
- ✓ Die schweizerische Lehrstellenbörse LENA (ganze Schweiz)
- [www.biz.so.ch](http://www.biz.so.ch)
- ✓ Freie Lehrstellen, Anlehrstellen, Attestausbildungen und Vorlehren
- [www.wallierhof.ch](http://www.wallierhof.ch)
- ✓ Landwirtschaftliche Lehrstellen

### Eignungstests

- [www.basic-check.ch](http://www.basic-check.ch)
- ✓ Eignungstest
- [www.multicheck.ch](http://www.multicheck.ch)
- ✓ Eignungstest

### Informationen über Berufe und Berufsbildung

- [www.bsbluzern.ch/berufe\\_easy.htm](http://www.bsbluzern.ch/berufe_easy.htm)
- ✓ Kurzinformationen zu Attestausbildungen und Anlehrberufen
- [www.berufsbilder.ch](http://www.berufsbilder.ch)
- ✓ Informationen über Berufe (Berufe von A bis Z)
- [www.dbk.ch/dbk/index.php](http://www.dbk.ch/dbk/index.php)
- ✓ Berufliche Bildung in der Schweiz und Lexikon zu Begriffen aus dem Bereich Berufsbildung

### Sprachaufenthalte, Jugendaustausch, Auslandsaufenthalte

- [www.echanges.ch](http://www.echanges.ch)
- ✓ Jugendaustausch, Lehrstellentausch u.a.
- [www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch)
- ✓ Schweizer Dachverband für Jugendaustausch
- [www.salta.ch](http://www.salta.ch)
- ✓ Sprachaufenthalte weltweit